

WYCHOWANIE FIZYCZNE, EDUKACJA PROZDROWOTNA, PROMOCJA ZDROWIA

Nr formy: 67

Rodzaj formy i tytuł: Seminarium „Autoewaluacja w placówce promującej zdrowie”

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół promujących zdrowie oraz inni zainteresowani tematyką szkolenia

Zakres tematyczny:

- Standardy i narzędzia do autoewaluacji działań.
- Propozycja kodowania wyników ankiet.
- Oczekiwane efekty działań.
- Cele i przedmiot autoewaluacji.
- Metody, techniki i narzędzia badawcze.
- Raport końcowy z autoewaluacji.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 10

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: po zebraniu grupy,
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Uwaga: Obowiązkowy udział trzech przedstawicieli szkół/placówek oświatowych posiadających Akces lub Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie/Przedszkole Promujące Zdrowie

Nr formy: 68

Rodzaj formy i tytuł: Seminarium „Program Szkoła Promująca Zdrowie”

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół

Zakres tematyczny:

- Geneza Programu.
- Koncepcja, model i standardy szkoły promującej zdrowie.
- Etapy tworzenia szkoły promującej zdrowie.
- Planowanie w szkole promującej zdrowie.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 10

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: 23 i 25 września 2019 roku, godz. 14⁰⁰,
Biblioteka Pedagogiczna w Skierniewicach Filia w Łowiczu, ul. Ułańska 2

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Uwaga: Obowiązkowy udział co najmniej trzech przedstawicieli z jednej szkoły/placówki oświatowej

Nr formy: **69**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Przedszkole Promujące Zdrowie”**

Adresaci: Nauczyciele wychowania przedszkolnego

Zakres tematyczny:

- Geneza Programu.
- Koncepcja, model i standardy przedszkola promującego zdrowie.
- Etapy tworzenia przedszkola promującego zdrowie.
- Planowanie w przedszkolu promującym zdrowie.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 10

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **26 i 30 września 2019 roku, godz. 14⁰⁰,**

Biblioteka Pedagogiczna w Skierniewicach Filia w Łowiczu, ul. Ułańska 2

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Uwaga: Obowiązkowy udział co najmniej trzech przedstawicieli z jednego przedszkola

Nr formy: **70**

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne „Edukacja zdrowotna w praktyce szkolnej”**

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół

Zakres tematyczny:

- Edukacja zdrowotna a promocja zdrowia.
- Charakterystyka wymagań z zakresu edukacji zdrowotnej uwzględnionych w podstawie programowej.
- Metodyka edukacji zdrowotnej w szkole.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 15

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **21, 23, 29 października 2019 roku, godz. 14⁰⁰,** WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **71**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Bezpieczeństwo dziecka/ucznia w szkole i placówce”**

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół

Zakres tematyczny:

- Odpowiedzialność prawna nauczyciela.
- Bezpieczeństwo fizyczne w szkole.
- Klimat społeczny w szkole/placówce oświatowej.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 15

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **18, 25, 27 listopada 2019 roku, godz. 15⁰⁰**, WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201, 46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **72**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Ruch i zdrowe żywienie w szkole”**

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół

Zakres tematyczny:

- Przygotowanie szkół do tworzenia własnej polityki z zakresu zdrowego żywienia oraz aktywności fizycznej.
- Analiza narzędzi do diagnozy stanu wyjściowego w zakresie żywienia i aktywności fizycznej.
- Diagnozowanie, planowanie i ewaluacja działań podejmowanych w szkołach.
- Etapy wdrażania programu w szkole.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 15

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **20, 22, 25 kwietnia 2020 roku, godz. 14⁰⁰**, Biblioteka Pedagogiczna w Skierniewicach Filia w Łowiczu, ul. Ułańska 2

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201, 46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Uwaga: Zapraszamy co najmniej trzech przedstawicieli z jednej szkoły/placówki oświatowej

Nr formy: **73**

Rodzaj formy i tytuł: **Konsultacje zbiorowe „Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia”**

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół

Zakres tematyczny:

- Edukacja zdrowotna w podstawie programowej kształcenia ogólnego na każdym etapie edukacyjnym.
- Metodyka edukacji zdrowotnej w szkole.
- Promocja zdrowia drogą do poprawy jakości życia,
- Promocja zdrowia psychicznego.
- Promocja zdrowia w miejscu pracy.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 2

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **po pisemnym zgłoszeniu**

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201, 46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: 74

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne „Ocena i samoocena na zajęciach wychowania fizycznego”**

Adresaci: Nauczyciele wychowania fizycznego wszystkich typów szkół/placówek

Zakres tematyczny:

- Ocenianie w świetle przepisów prawa.
- Ocena wymagań edukacyjnych z wychowania fizycznego.
- Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego dostosowanie do warunków szkoły i możliwości uczniów.
- Wdrażanie uczniów do samooceny.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Aldona Bąk nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 8 w Tomaszowie Mazowieckim, były doradca metodyczny i konsultant ds. wychowania fizycznego

Liczba godzin: 5

Koszt: 30 zł

Termin i miejsce rozpoczęcia: **po zebraniu grupy,**
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: 75

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne „Zabawy i gry z różnych stron świata dziedzictwem kultury fizycznej”**

Adresaci: Nauczyciele wychowania fizycznego wszystkich typów szkół/placówek

Zakres tematyczny:

- Zabawy i gry ruchowe jako dziedzictwo kulturowe wg raportu UNESCO.
- Zabawy i gry ruchowe i ich miejsce w podstawie programowej.
- Zabawy i gry polskie.
- Zabawy i gry europejskie.
- Zabawy i gry pozaeuropejskie.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Aldona Bąk nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 8 w Tomaszowie Mazowieckim, były doradca metodyczny i konsultant ds. wychowania fizycznego

Liczba godzin: 5

Koszt: 30 zł

Termin i miejsce rozpoczęcia: **po zebraniu grupy,**
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: 76

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne „Coaching sport – motywowanie uczniów do dbałości o sprawność fizyczną”**

Adresaci: Nauczyciele wychowania fizycznego wszystkich typów szkół/placówek

Zakres tematyczny:

- Metody coachingowe w pracy nad motywacją, samoświadomością, zarządzaniem stresem u dzieci i młodzieży uprawiających sport, uczestniczących w zawodach sportowych.
- Trening mentalny w sporcie i wychowaniu fizycznym.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Aldona Bąk nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 8 w Tomaszowie Mazowieckim, były doradca metodyczny i konsultant ds. wychowania fizycznego

Liczba godzin: 5

Koszt: 30 zł

Termin i miejsce rozpoczęcia: **po zebraniu grupy,**
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: 77

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne „Ćwiczenia równoważne, stabilizacja centralna i stretching dynamiczny jako ważne elementy usprawnienia dzieci i młodzieży”**

Adresaci: Nauczyciele wychowania fizycznego wszystkich typów szkół/placówek

Zakres tematyczny:

- Ćwiczenia równoważne i stabilizacji centralnej - podniesienie sprawności dzieci i młodzieży.
- Zasób ćwiczeń równoważnych i możliwości ich wykorzystania w lekcji wychowania fizycznego.
- Stretching dynamiczny w lekcji wychowania fizycznego.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel - konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Aldona Bąk nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 8 w Tomaszowie Mazowieckim, były doradca metodyczny i konsultant ds. wychowania fizycznego

Liczba godzin: 5

Koszt: 30 zł

Termin i miejsce rozpoczęcia: **po zebraniu grupy,**
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201